

JOURNÉE D'ÉTUDE  
ORSPERE-SAMDARRA

# PENSER LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES POUR ACCOMPAGNER LES PERSONNES VULNÉRABLES

2 JUILLET 2024 |  
CH LE VINATIER (LYON-BRON)

**JOURNÉE D'ÉTUDE ORSPERE-SAMDARRA**

# **PENSER LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES POUR ACCOMPAGNER LES PERSONNES VULNÉRABLES**

**2 JUILLET 2024 | CH LE VINATIER (LYON-BRON)**

La réduction des risques et des dommages (RDRD) est apparue au début des années 1980 en réponse aux risques sanitaires liés aux contaminations du VIH. D'actions concrètes et des pratiques de terrain dans les domaines de l'infectiologie et de l'addictologie, la RDRD s'est imposée comme un modèle de politiques de santé publique. Progressivement, elle s'est élargie à d'autres conduites addictives telles que la consommation de tabac, les conduites sexuelles à risque, les jeux ou l'usage des écrans.

Une des idées fortes de la RDRD est d'accompagner les personnes là où elles en sont en reconnaissant notamment que l'arrêt de la consommation ou de toute conduite à risque n'est pas toujours possible ou souhaitée par les personnes concernées. Rompant avec l'idéal de sevrage, la RDRD promeut une approche de santé publique qui soutient les personnes dans la modulation de leurs conduites en mobilisant leurs ressources. Ainsi, afin de (re)devenir actrices de leurs propres parcours, leurs paroles, temporalités, envies et savoirs expérientiels sont davantage pris en compte. Le travail pair s'ancre dans cette logique et, à partir de l'addictologie, se développe dans les domaines de la santé mentale, de la migration et de l'action sociale.

Prévenir les troubles, les ruptures, les crises, la violence... La RDRD doit être aujourd'hui envisagée comme une véritable philosophie de prise en charge dans le champ social et sanitaire. Depuis une trentaine d'années, ses valeurs – le non-jugement, l'absence d'exigence ou encore l'inconditionnalité de l'accompagnement – ont une influence

durable sur les pratiques des professionnels de l'accompagnement social et médico-social.

Toutefois, si la RDRD se destine à tous, une attention particulière doit être portée aux publics concernés par la vulnérabilité et la précarité. En effet, pour ces derniers, les conduites à risque relèvent souvent de stratégies d'adaptation leur permettant de mieux tolérer leur quotidien face à des parcours et des expériences traumatiques ainsi que des conditions de vie difficiles – la vie à la rue, l'incarcération, le travail du sexe. Accompagner selon ces principes se révèle être un défi pour les professionnels, parfois peu formés à ce type de pratiques, ou encore aux différents produits et leurs effets. De plus, en prise avec leurs propres représentations et vécus, ces derniers sont également confrontés aux adaptations nécessaires de leurs pratiques pour mettre en œuvre un accompagnement avec une approche RDRD.

Cette journée d'étude viendra questionner les pratiques de RDRD menées auprès de publics en situation de précarité et de vulnérabilité. Une première table ronde nous permettra d'approfondir les principes et l'évolution des pratiques de RDRD. Une seconde table ronde traitera plus précisément des spécificités et des enjeux de l'accompagnement des publics précaires et vulnérables. L'après-midi sera rythmée par des ateliers pour illustrer ces pratiques au sujet de l'hébergement et des consommations, l'accompagnement des travailleurs du sexe, les pratiques d'aller vers, la détention et les spécificités de l'accompagnement des jeunes.

# PENSER LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES POUR ACCOMPAGNER LES PERSONNES VULNÉRABLES

2 JUILLET 2024 | CH LE VINATIER (LYON-BRON)

## ACCUEIL (8 H 40)

### PROPOS INTRODUCTIFS (9 H 15)

- **Halima Zeroug-Vial**, directrice, Orspere-Samdarra, Le Vinatier (Lyon)
- **Pascal Mariotti**, directeur, Le Vinatier (Lyon)

### PREMIÈRE TABLE RONDE : LA RDRD : HISTOIRE, PRINCIPES ET ENJEUX (9 H 30)

- *La réduction des risques, à la rencontre des usages*

**Jean Pierre Couteron**, psychologue clinicien, président de l'association Oppelia et vice président de la Société française de santé publique - SFSP (Paris)

- *Pour une RDR renouvelée*

**Pierre Chappard**, président de Psychoactif et chef de service du CSAPA Oppelia - Trait d'Union (Paris)

- *Icone2 : retour d'expérience sur un dispositif centré autour de la pair-aidance*

**Alexia Ceccherini**, coordinatrice et **Damien Betti**, médiateur de santé pair, Icone 2, Le Mas (Lyon)

## PAUSE (11 H)

### DEUXIÈME TABLE RONDE : LA RDRD AUPRÈS DE PUBLICS VULNÉRABLES, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE ET UN DÉFI POUR LES ACCOMPAGNANTS ? (11 H 20)

- *Comprendre les spécificités des consommations des usager.e.s en grande précarité et penser l'accompagnement en RDRD*

**Nina Tissot**, coordinatrice du dispositif Trend région Aura, Observatoire français des drogues et des tendances addictives - OFDT (Lyon)

- *RDRD en milieu psychiatrique*

**Benjamin Rolland**, psychiatre, addictologue, Sual, HCL, Le Vinatier (Lyon)

- *Les enjeux de l'accueil inconditionnel dans les hébergements*

**Francis Vernède**, directeur, fondation Abbé Pierre Paca (Marseille)

## DÉJEUNER LIBRE (12 H 40)

## ATELIERS (14 H)

Participation à 2 ateliers consécutifs d'1 heure, sans inscription au préalable. Les ateliers sont des temps d'échange et de partage d'expériences entre les intervenant.e.s et les participant.e.s.

### [Amphithéâtre]

#### Atelier 1. Hébergement et consommations

- **Julien Cornic**, unité d'hébergement spécialisé phase et **Aymeric Celdran**, dispositif Assore, Aurore (Paris)
- **Garance Montmartin**, assistante sociale, **Marilou Mouillet**, infirmière et **Kofi**, habitant, Zone libre (Lyon)

### [Salle 5]

#### Atelier 2. Accompagner les travailleur.euse.s du sexe

- **Scarlin Cabral Herrera**, **Maggie Muzet** et **Maribel Cabrera Romero**, médiatrices culturelles, Cabiria (Lyon)
- **Pauline Gonnaud**, coordinatrice santé et **Aura Spitale**, animatrice de prévention en Indoor et travailleuse pair, Autres regards (Marseille)

### [Salle 6]

#### Atelier 3. Aller vers et RDRD

- **Carla Hette**, éducatrice spécialisée, et **Luc Fabre**, coordinateur, Bus 3132 (Marseille)
- **Laura Chabin**, médiatrice santé pair et **Robin Chaffanjon**, éducateur spécialisé, Ligne 37 (Lyon)

### [Salle 7]

#### Atelier 4. Détention et RDRD

- **Camille Galea**, **Florian Landon**, infirmiers et **Élodie Urze**, cadre de santé, unité sanitaire maison d'arrêt - USN1 (Valence)
- **Axelle Moguen**, psychiatre, santé mentale des personnes détenues et psychiatrie légale - SMPDL, Le Vinatier (Lyon)

### [Salle 8]

#### Atelier 5. La RDRD auprès des jeunes

- **Ju Mélisse**, travailleuse pair et **Benjamin Boudras**, intervenant social, Maraude jeunes, Alynea (Lyon)
- **Axelle Tremblet**, éducatrice spécialisée, **Rémi Salou**, médiateur de santé pair et **Pat**, jeune accompagné, Un Chez soi d'abord Jeunes (Lyon)

### POUR CONCLURE : UN SLAM ET UNE LECTURE (16 H 15)

**Nina Tissot** et **Jimmy Justine**, slameur