

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| | | | <p>1 - JEUDI 14 h > 16 h Atelier argile (proposé par le CCO) 14 h > 17 h Balade au parc de la Tête d'Or</p> | <p>2 - VENDREDI 15 h > 17 h Danse avec Tereza</p>  |
| <p>5 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier projet vidéos</p>  | <p>6 - MARDI 15 h > 17 h Atelier projet podcast/radio</p>  | <p>7 - MERCREDI 10 h > 13 h : Espace femmes</p> <p>14 h > 17 h : Projection de films et discussion</p> | <p>8 - JEUDI 14 h > 16 h Atelier argile (proposé par le CCO) 15 h > 17 h Groupe de parole "Confiance en soi"</p> | <p>9 - VENDREDI 15 h > 17 h Danse avec Tereza</p>  |
| <p>12 - LUNDI 14 h > 17 h : Atelier de conversation s'entraîner à parler français</p> <p><i>bonjour !</i></p> | <p>13 - MARDI 12 h > 21 h Fête de L'espace</p>  | <p>14 - MERCREDI 10 h > 13 h : Espace femmes</p> <p>15 h > 17 h : Initiation capoeira</p>  | <p>15 - JEUDI 14 h > 16 h Atelier argile (proposé par le CCO) 15 h > 17 h Groupe de parole "Apprendre à se connaître"</p> | <p>16 - VENDREDI 15 h > 17 h Danse avec Tereza</p>  |
| <p>19 - LUNDI 14 h > 17 h : Atelier de conversation s'entraîner à parler français</p> <p><i>bonjour !</i></p> | <p>20 - MARDI 15 h > 17 h : Atelier gravure sur bois</p>  | <p>21 - MERCREDI 10 h > 13 h : Espace femmes</p> <p>14 h > 17 h : Projection de films et discussion</p> | <p>22 - JEUDI 14 h > 16 h Atelier argile (proposé par le CCO) 15 h > 17 h Karaoke</p>  | |
| | | | | |



ESPACE FEMMES

Les mercredis matins sont réservés exclusivement aux femmes, en non mixité. Ces temps vous permettront d'échanger autour d'un café et de faire connaissance avec d'autres femmes. Les enfants et les bébés sont les bienvenus. En fonction de vos attentes et de nos échanges, nous pourrons mettre en place ensemble des activités qui vous plaisent ! Animés par Nagham et Ella.

DANSE AVEC TEREZA

Tereza, danseuse et artiste brésilienne passionnée par la danse, vous invite à partager un moment convivial et joyeux pendant lequel vous pourrez vous laisser aller en dansant sur de la musique brésilienne, africaine et latino-américaine. Sourires, bonne humeur et ambiance festive garanties.



L'ESPACE FÊTE LA FIN DE L'ANNÉE

Le 13 décembre :

12 h > 14 h

Repas partagé

14 h > 15 h :

Danse avec Tereza

15 h 30 > 17 h 30 :

Karaoké et concert

18 h 30 > 20 h 30 :

Débat sans tabou :

"consommation et addictions"

CAPOEIRA

La capoeira est un art martial afro-brésilien, mêlant danse, combat, acrobaties, chant et musique. Animé par Ada-Luz.



GROUPES DE PAROLES

Des groupes de paroles sont proposés les jeudis après-midis autour de thèmes variés (confiance en soi, gestion du stress, l'identité, le choc culturel, l'intégration en France...). Animés par Nagham et Élodie.



ATELIER PODCAST/RADIO ET PROJETS VIDEOS

Afin de lancer ce projet, nous discuterons des types de podcasts, d'émissions de radio ou de vidéos que l'on pourrait créer ensemble et de leurs thèmes.



KARAOKE

Animation d'un temps karaoké pour chanter et partager vos chansons préférées (issues de votre culture ou non et dans la langue de votre choix) dans une ambiance multiculturelle et conviviale. Toutes les voix sont les bienvenues !



ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

bonjour !

Vous cherchez à pratiquer la langue française, nous vous proposons de venir à L'espace pour discuter en français et échanger autour d'un café ou d'un thé en collectif.



ARTS PLASTIQUES – LES RENC'ARTS (CCO)

Chaque semaine, retrouvez Céline Dodelin, artiste plasticienne, qui vous accompagne autour de la matière terre (argile), pour faire ensemble du modelage et des sculptures.



BALADE AU PARC DE LA TÊTE D'OR

Organisation d'une sortie hors de L'espace pour aller marcher dans le parc de la Tête d'Or. Rendez-vous le 1er décembre à L'espace à 14 h pour s'y rendre tous ensemble.

GRAVURE SUR BOIS

À l'aide d'un pyrograveur, nous pourrons dessiner ou écrire sur des planches de bois.

