

L'ESPACE VIRTUEL

2021



LIEU D'ACCUEIL, D'ÉCHANGE ET D'EXPRESSION
OUVERT AUX PERSONNES CONCERNÉES PAR LA
MIGRATION

L'Orspere-Samdarra

Observatoire santé mentale, vulnérabilités et sociétés, propose des activités destinées aux personnes concernées par la **migration** afin de **soutenir le lien social** et la **santé mentale**.



Si vous avez envie d'échanger en **anglais, arabe, farsi, français ou tigrinya**, nous vous proposons des **temps de discussion, d'expression** et de **partage** autour des sujets qui vous intéressent.



Des **activités** et des **ateliers psychosociaux**, animés par des **médiateurs-pairs** et des **psychologues**, vous sont proposés...



● Des permanences via la plateforme Zoom :

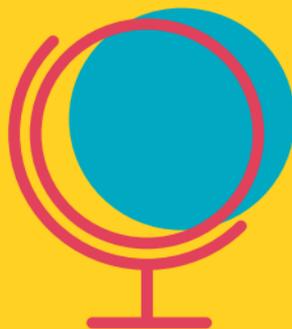
ID : 3810935864 et mot de passe : 12345

- **les lundis, de 16 h 30 à 18 h, en français** (1 semaine sur 2)
- **les mercredis, de 10 h 30 à 12 h, en farsi**
- **les jeudis, de 10 h 30 à 12 h, en tigrinya**
- **les vendredis, de 10 h 30 à 12 h, en arabe**



● Des événements **Facebook live** en **anglais, arabe, farsi, français et tigrinya** pour répondre à vos questions **en direct**.

● Vous pouvez consulter **les outils** sur notre site internet, notamment « **Ma santé mentale en vidéo** » ou encore des invitations à **des ateliers thématiques**.



N'hésitez pas à nous contacter !

@ : orspere-samdarra@ch-le-vinatier.fr

Facebook & Instagram : [Orspere-Samdarra](#)

Site internet : orspere-samdarra.com