



سازمانها و نهادهایی که از زنان قربانیان

خشونت حمایت و کمک میکنند

هشدار: بسیاری از این خدمات فقط به زبان
فرانسوی در دسترس هستند

شماره های اضطراری

در مواقع اضطراری با شماره ۱۷ به پلیس تماس بگیرید یا با شماره ۱۱۲ به اورژانس اروپا تماس بگیرید

هشدار: در صورتی که شما بدون مدارک هستید قبل از تشکیل پرونده صفحه بعد را نگاه کنید

در صورتی که مشکل دارید و نمی توانید با خیال راحت تماس بگیرید یا ناشنوا هستید و یا مشکل شنوایی دارید می توانید به شماره همچنین می توانید با مراجعه به وب سایت ۱۱۴ پیامک ارسال کنید. مشکل خود را گزارش کنید:

<https://www.appel.urgence114.fr>

اگر خشونت خانگی را تجربه می کنید و می خواهید آنجا را ترک کنید، می توانید (با شماره ۱۱۵ تماس بگیرید) اسکان اضطراری

کلیه خدمات به صورت رایگان و ۲۴ ساعته در تمامی ایام هفته در دسترس می باشند

شما همچنین می توانید از تمامی داروخانه ها درخواست کمک کنید که با پلیس

اطالعات درباره زنان بدون مدارک

هر کسی که قربانی خشونت است حق دارد از طریق تلفن به پلیس تماس بگیرد و شکایت کند حتی اگر مدرکی ندارد ، هنگام شکایت شما حق داشتن مترجم را دارید
هشدار: برخی از ایستگاه های پلیس این حق را رعایت نمی کنند ، در هنگام تماس یا هنگام شکایت در خانه ممکن است شما را بازداشت کنند، بنابراین سعی کنید یکی از اعضای انجمن در حال شکایت همراه شما باشد ، این یک اتفاق نادر است

اگر پلیس از ثبت شکایت شما امتناع ورزید می توانید شکایتی در این زمینه در دادستان عمومی دیوان عالی کشور به نشانی زیر مطرح کنید

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R11469>

شما می توانید با تماس با انجمن هایی که در ذیل ذکر شده است درخواست کمک کنید
- مشاوران حقوقی انجمن-Cimade برای زنان خارجی که قربانی خشونت قرار گرفتن در روزهای **چهارشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱ بعد از ظهر و ساعت ۲:۳۰ بعد از ظهر تا ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه.** شما می توانید یک پیام برای شماره ۰۶۷۷۸۲۷۹۰۹ بگذارید
- **مراکز اطلاع رسانی درباره حقوق زنان و خانواده ها** به خدمات مشاوره حقوقی ادامه می دهد، شما می توانید اطلاعات تماس (**ایل دو فرانس**) و **فرانسه** را در اینجا بیابید

شما حق داشتن یک پناهگاه اضطراری را دارید حتی اگر بدون مدرک باشید، اگر مجبور شدید فوراً مسکن خود را رها کنید، شما می توانید با شماره ۱۱۵ تماس بگیرید و به آنها بگویید که قربانی خشونت خانگی شده اید

هشدار: اگر شماره ۱۱۵ بیش از حد مشغول بود شما باید به دفعات زیادی با آن تماس بگیرید

کودکان و نوجوانان در معرض خطر

در صورت بروز خطر جدی و فوری با خدمات اورژانس به شماره ۱۷ یا ۱۱۲ تماس بگیرید

شما یک کودک هستید یا یک نوجوان هستید که قربانی خشونت شده اید یا فکر میکنید کودکی در معرض خطر است؟ با شماره ۱۱۹ تماس بگیرید. الو بچه در خطر است

همچنین می توانید از طریق وب سایت ۱۱۹ خشونت را گزارش دهید

<https://www.allo119.gouv.fr>

⚠️ **مراقب باشید: این فرم برای موارد اضطراری نمی باشد**

کلیه خدمات به صورت رایگان و ۲۴ ساعته و در کل ایام هفته در دسترس می باشد

راهنمایی و مشاوره روانشناسی

شماره ۳۹۱۹ (اطلاعات مربوط به خشونت زنان) شما اطلاعات شخصیا کسی که صحبت می‌کنید را نمی‌دهید و به صورت ناشناس هستید و تماس رایگان می‌باشد؛ ساعت کاری روزهای دوشنبه تا شنبه از ساعت ۹ صبح تا ۱۹ عصر میباشد گفتگوی آنلاین با انجمن با مراجعه به سایت

اطلاعات تجاوز به زنان تماس‌ها به صورت ناشناس و رایگان می‌باشد که از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۰۸۰۰۰۵۹۵۹۵ شماره ۱۰ صبح تا ۱۹ عصر

گفتگوی آنلاین با انجمن "En Avant Toute" با مراجعه به سایت
<https://commentonsaime.fr>

قابل دسترس در تمامی ایام هفته از ساعت ۱۰ صبح تا ۹ شب می‌باشد. این گفتگو فقط برای جوانان قربانی خشونت جنسی است

گفتگوی زنده با وزارت کشور با مراجعه به سایت

<https://www.service-public.fr/cmi>

شما می‌توانید مشاوره‌ها را در مورد حقوق قانونی خود بگیرید. کل ایام هفته و ۲۴ ساعت

برنامه App-Elle امکان هشدار به مخاطبین مورد اعتماد شما را در صورتی که شما در وضعیت خطرناک باشید، می‌دهد

اطالعات و مراحل قانونی

خدمات دادگاه که به پرونده های خشونت خانهای رسیدگی می کنند همیشه باز می باشد همچنین می توان درخواست حمایت را کرد

مشاور اضطراری در امور خانواده در روزهای سه شنبه و پنجشنبه از ساعت ۳۰:۹ تا ۳۰:۱۱ باز می باشد می توانید با شماره ۰۱۴۴۳۲۵۱۳۷۰۷ در تماس باشید

کانون وکالی دادگستری پاریس یک خط مشاوره تلفنی رایگان به قربانیان خشونت خانگی اختصاص داده است شما می توانید از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۳۰:۹ تا ۱۲ و از ساعت ۲ تا ۵ بعد از ظهر به شماره ۰۱۴۹۳۲۴۴۰۱ تماس حاصل فرمایید

نوار همبستگی پاریس به شما این امکان را می دهد تا به دنبال مشاوره حقوقی رایگان باشید، برای ایل دو فرانس با کلیک بر روی این لینک و برای کل فرانسه با این لینک می توانید به آنها دسترسی پیدا کنید

سقط جنین، پیشگیری از بارداری و رابطه جنسی

در دوران قرنطینه پایان دادن داوطلبانه حاملگی تحت مراقبت اضطراری است، در حال حاضر دسترسی به دارو سقط جنین از ۷ هفته به ۹ هفته افزایش یافته است

خانم هایی که مایل هستند می توانند با ارسال نسخه قدیمی بدون نیاز به پزشک به قرص های ضد بارداری دست داشته باشند

برای هرگونه سوال مربوط به پیشگیری از بارداری، سقط جنین، عفونت و بیماریهای مقاربتی و خشونت های جنسی می توانید به شماره ملی ۰۸۰۰۰۸۱۱۱۱ برنامه ریزی خانوادگی به صورت ناشناس و رایگان از روز دوشنبه تا شنبه ساعت ۹ صبح تا ۸ شب تماس حاصل فرمایید

برخی از انجمن های برنامه ریزی خانوادگی همیشه به صورت تلفنی به شما مشاوره میتواند. شما میتوانید اطلاعات تماس آنها را در این [لینک](#) زیر پیدا کنید

طوط مشاوره های تخصصی

ازدواج اجباری اضطراری با تماس شماره ۰۱۳۰۳۱۰۵۰۵ یا ارسال ایمیل به contact@sos-mariageforce.org

در روزهای دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه و جمعه از ساعت ۱۰ الی ۱۳ و از ساعت ۱۴ الی ۱۷

AFVT خشونت علیه زنان در محل کار با تماس به شماره ۰۱۴۵۸۴۲۴۲۴ ساعات کاری دوشنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷ و سه شنبه و جمعه از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۲:۳۰

ترس از برخورد با همجنسگرایی: یک خط تلفنی که در حال حاضر به حالت تعلیق در آمده است اما گفتگوی اینترنتی در کل ایام هفته از ساعت ۱۸ الی ۲۰ با کلیک بر روی این [لینک](#) در دسترس است

پروژه یاسمین: پشتیبانی و مشاوره مشاوره جنسی به شماره ۰۷۶۰۲۲۵۴۸۴ و یا با ارسال به ایمیل زیر در دسترس می باشد jasmine@medecinsdumonde.net

موسسه سیماد در ایل دو فرانس به زنان خارجی که قربانی خشونت و تجاوز جنسی قرار گرفتند با شماره تماس ۰۱۴۰۰۸۰۵۳۴ یا ۰۶۷۷۸۲۷۹۰۹ در روزهای چهارشنبه از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۲:۳۰ و ۱۴:۳۰ تا ۱۷:۳۰ کمک قانونی میکند

توجه: کلیه مجوزهای اقامت و ریزه پیزه ها توسط اداره پرفکتور به مدت سه ماه تمدید می شود. برای اطلاعات بیشتر در مورد مراحل اداری در مدت زمان قرنطینه روی این [لینک](#) کلیک کنید

سایر منابع در دسترس

برای خانم های قربانی خشونت خانگی انجمن **فدراسیون ملی همبستگی زنان** همیشه فعال هستند که خطوط تلفن کمک، پناهگاه های اضطراری و کلیه مخاطبین سازمان های محلی و سراسری را می توانند در این لینک بیابید

در ایل دو فرانس مرکز Hubertine Auclert

لیست تمامی پروژه ها و سازمان های مردم نهاد را برای زنان قربانیان خشونت در زمان قرنطینه ذکر کرده است

در حال حاضر شهر پاریس مکان هایی را برای زنان و کودکان قربانی خشونت فراهم کرده است انجمن **NousToutes**

سندی را در اختیار شما قرار می دهد که حاوی **تمام اطلاعات تماس انجمن های محلی و سراسری است** که در دوران قرنطینه در حمایت از زنان و کودکان قربانی خشونت قرار دارند



مواظب خودتان باشید، شما تنها نیستید، شما شجاع هستید و هرگز
مسئول قربانی خشونت‌تی که به آن دچار میشوید، نیستید. ما با شما
هستیم، شما را باور داریم و با تمام قدرت عزت و عشقمان را برای شما
ارسال می‌کنیم.



Illustration : Celeste Wallaert
@celestewallaert